

Praktische Einführung in die Pesso-Therapie

Leonhard Schrenker

www.psychotherapie-schrenker.de

International zertifizierter Trainer und Supervisor für PBSP

Workshop: 14.03.2026 14.30 – 15.45/16.15 – 17.30 Uhr

Klinik für Psychiatrie u. Psychotherapie Nußbaumstr. 7 80336 München

- 1. Eröffnung des Workshops** **14.30 – 14.40**
 - 1.1. Begrüßung der Teilnehmer/innen
 - 1.2. Therapeutische Arbeit im Kontext sog. Strukturen
 - 1.3. Das Prinzip der Möglichkeitssphäre als schützender Raum für die therapeutische Arbeit der zentralen Person
 - 1.4. Der zeitliche Rahmen
- 2. Die therapeutische Arbeit im Kontext einer Struktur** **14.40 – 15.30**
 - 2.1. Anleitung der Struktur
 - 2.2. Teilen am Ende der Struktur in der Runde
- 3. Diskussion zur Methodik** **15.30 – 15.45**

Alternatives Konzept: Durchführung mehrerer Übungsformate

- 1. Form-Passform mit eigener Hand und Teil des eigenen Körpers (ca. 30 Min.)**
 - 1.1. Demonstration in der Mitte
 - 1.2. Parallele Durchführung aller
 - 1.3. Runde des Teilens
- 2. Kreis der Gesten 40 Min.**
 - 2.1. Demonstration durch mich als zentrale Person in der Mitte
 - 2.2. Durchführung mehrerer Teilnehmer/innen unter meiner Anleitung
 - 2.3. Runde des Teilens
- 3. Abschließende Diskussion**